



FEIGENSALAT MIT BIRNEN UND FETA

ZUTATEN

- 1 Portion Feldsalat
- Fairebel Birne(n)
- Feige(n)
- 1 EL Sesam
- 4 EL Parmesan
- ½ Pck. Feta
- 3 EL Olivenöl
- 1 EL Balsamico
- 1 TL Honig
- Salz & Pfeffer

Die Feigen und Fairebel Birnen waschen und in Stücke schneiden. Den Feldsalat säubern und trockenschleudern. Den Feta würfeln.

Währenddessen den Sesam in einer gut beschichteten Pfanne ohne Fett rösten.

Für das Dressing Öl, Essig, Honig, Salz und Pfeffer in einer Schüssel vermengen und zum Feldsalat, Obst und Feta geben.

Als Topping Parmesan über den sommerlichen Salat geben und genießen!

